

# a week in my life vlog

채널 Sydney Serena

구간 0:00-5:04

표현 33개

단어 11개

영상으로 학습하기: <https://tubeeng.com/youtube/kaPgGH5HC0w?startAt=0&endAt=304&src=worksheet>

---

## 핵심 표현

---

### day in the week vlog 0:00

평일의 일상을 담은 동영상

주중 일상을 담은 영상이라는 의미로, 특히 'day in the week'는 '평일'을 뜻합니다. 주말이 아닌 평일의 브이로그임을 나타낼 때 사용됩니다.

예문: *I'm starting a day in the week vlog to show you my routine.*

### scheduled this in advance 0:32

미리 약속/계획을 잡다

'미리 예약하다', '미리 계획하다'라는 뜻으로, 약속이나 계획을 미리 세워두었음을 나타냅니다.

예문: *We scheduled our meeting in advance to make sure we both had time.*

### went lighter with my hair 0:54

머리를 더 밝은 색으로 염색하다

머리 색깔을 더 밝게 염색했다는 의미입니다. 'go lighter'는 색깔을 밝게 하거나, 밝은 색으로 바꾸는 것을 의미합니다.

예문: *She decided to go lighter with her hair for the summer.*

### went darker 0:56

머리를 더 어두운 색으로 염색하다

머리 색깔을 더 어둡게 염색했다는 의미입니다. 'go darker'는 색깔을 어둡게 하거나, 어두운 색으로 바꾸는 것을 의미합니다.

예문: *After a few months, he went darker with his hair color.*

### hadn't ordered hers yet 1:05

아직 (그녀의 것을) 주문하지 않았다

아직 그녀의 것을 주문하지 않았다는 의미로, 'yet'은 아직 완료되지 않은 동작을 나타낼 때 자주 사용됩니다.

예문: *He hadn't finished his homework yet when his mom came in.*

### mix them together 1:11

그것들을 함께 섞다

두 가지를 섞어서 합친다는 의미입니다. 'mix'는 '섞다'라는 뜻이고, 'together'는 함께 한다는 것을 강조합니다.

예문: *Let's mix these ingredients together to make the dough.*

### saw TikTok on this 1:16

이것에 관한 틱톡을 봤다

이것에 관한 틱톡 영상을 봤다는 의미입니다. 'on this'는 특정 주제나 내용에 관해 이야기할 때 사용됩니다.

예문: *I saw a TikTok on this new trend, and it looks fun.*

### drain it in separate cups 1:18

얼음을 따로 컵에 따르다/빼내다

얼음을 다른 컵으로 따라내다, 물기를 빼다'라는 의미입니다. 'drain'은 액체 등을 빼내는 것을 의미합니다. 여기서 는 얼음을 분리하는 것을 말합니다.

예문: *You need to drain the pasta before adding the sauce.*

### **cute little girls morning** 1:48

여자들끼리 보내는 아기자기한 아침

여자들끼리 보내는 귀엽고 아기자기한 아침 시간을 의미합니다. 특별한 활동 없이 함께 시간을 보내는 것을 나타낼 때 사용합니다.

예문: *She looked forward to a cute little girls morning with her friends every weekend.*

### **working on my laptop** 1:54

노트북으로 작업하다

노트북으로 작업 중이라는 의미로, '노트북 하다'라는 단순한 의미를 넘어 구체적인 활동을 나타냅니다.

예문: *He's been working on his laptop all day to finish the project.*

### **summer launch** 1:58

여름 신상품 출시

여름 시즌 신상품 출시를 의미합니다. 'launch'는 상품, 사업 등을 새로 시작하거나 출시하는 것을 뜻합니다.

예문: *The company is preparing for their summer launch of new clothing lines.*

### **go print out some things** 1:56

인쇄할 것을 가지러 가다

인쇄할 것들을 가지러 간다는 의미입니다. 'print out'은 문서를 컴퓨터에서 실제 종이로 출력하는 것을 말합니다.

예문: *I need to go print out some documents for the meeting.*

### **educated me and inspired me** 2:37

나에게 정보를 주고 영감을 주다

누군가가 나에게 정보를 주어 알게 하고(educated me), 그것이 동기 부여가 되어 시작하게 만들었다(inspired me)는 의미입니다.

예문: *The documentary educated me about climate change and inspired me to take action.*

### **start taking it** 2:39

복용하기 시작하다

무언가(여기서는 콜라겐 보충제)를 복용하기 시작한다는 의미입니다. 'take'는 약이나 영양제를 '복용하다'라는 뜻으로 자주 쓰입니다.

예문: *After feeling tired, she decided to start taking vitamins.*

### **I can't notice a difference** 2:48

차이점을 느끼지 못하다

차이점을 알아차릴 수 없다는 뜻입니다. 긍정적인 맥락에서는, 큰 변화 없이도 효과가 있거나 만족한다는 의미로 사용될 수 있습니다.

예문: *I've tried different brands, but I can't notice a difference in quality.*

### **So, for me, it works** 2:49

그래서 나에게는 효과가 있다

자신에게는 효과가 있다는 의미입니다. 다른 사람에게는 다를 수 있지만, 개인적으로는 만족한다는 뉘앙스입니다.

예문: *This diet plan might not be for everyone, but for me, it works.*

## putting in our summer orders 2:56

여름 주문 상품에 넣다/포함시키다

여름 시즌 주문 상품에 무언가를 포함시킨다는 의미입니다. 'put in'은 무언가를 안에 넣거나 포함시키는 것을 나타냅니다.

예문: *We are putting a small gift in our summer orders for customers.*

## drink this quick 2:59

이것을 빨리 마시다

이것(스무디)을 빨리 마신다는 의미입니다. 서둘러야 할 때 자주 사용되는 표현입니다.

예문: *I need to drink this quick before I leave for the airport.*

## pookies 3:07

귀염둥이들

친근하게 구독자나 팔로워를 부르는 애칭으로, 'pookie'라는 단어 자체는 원래 '애완동물'이나 '아기'를 귀엽게 부르는 말이지만, 이 영상에서는 특별히 만든 호칭으로 사용됩니다.

예문: *Hey pookies, welcome back to my channel!*

## drop 3:22

신상품 출시, 발매

주로 한정판 상품이나 신상품을 출시하는 것을 의미합니다. 패션이나 예술 분야에서 자주 사용됩니다.

예문: *The artist announced a new drop of limited edition prints next Friday.*

## switch it up 3:44

변화를 주다, 바꿔보다

단조로움을 피하기 위해 변화를 주거나 무언가를 바꾸는 것을 의미합니다.

예문: *This season, let's switch it up and try a different marketing strategy.*

## gatekeeping 4:08

정보나 상품 등을 독점하는 것, (부정적으로) 까다롭게 굴기

자신만 알고 있거나 소유하고 있는 정보, 상품 등을 타인에게 공유하지 않고 독점하려는 행동을 의미합니다. 부정적인 뉘앙스로 사용될 때가 많습니다.

예문: *He's accused of gatekeeping the best recommendations for the trip.*

## haul 4:19

구매 물품 공개 (자랑)

주로 많은 양의 물건을 구매한 후 자랑하듯 보여주며 자랑하는 것을 의미합니다. 특히 쇼핑 후의 구매 물품들을 공개할 때 사용됩니다.

예문: *I can't wait to see your latest fashion haul from the new boutique.*

## inspo 4:22

영감, 아이디어

inspiration의 줄임말로, 영감이나 아이디어를 얻는 것을 의미합니다.

예문: *I'm looking for some home decor inspo on Pinterest.*

## things first 4:29

### 우선순위

가장 중요하거나 우선적으로 해야 할 일을 먼저 하겠다는 의미입니다.

예문: *Let's get the urgent tasks done first things first.*

## overnight oats 4:45

### 오버나이트 오토 (밤새 불려 먹는 오토밀)

하룻밤 동안 차갑게 불려서 만드는 오토밀 요리입니다. 보통 우유나 요거트, 과일 등과 함께 섞어 냉장고에 넣어두었다가 다음 날 아침에 먹습니다.

예문: *Overnight oats are a great make-ahead breakfast option.*

## 이디엄 · 관용 표현

---

## switch it up 3:44

### 변화를 주기 위해 무언가를 바꾸다

일상적인 대화에서 다양성을 주기 위해 사용합니다. 편한 사이에 사용하기 좋습니다.

예문: *We've been eating the same lunch for weeks, let's switch it up this time.*

## 슬랭 · 구어 표현

---

### you know what? 0:00

생각을 하다가 문득 아이디어가 떠올랐을 때, 또는 어떤 결정을 내렸을 때 사용합니다.

예문: *You know what? I think we should go home now.*

### out of breath 0:18

운동을 하거나 급하게 움직인 직후, 숨이 찬 상태를 묘사할 때 사용됩니다. 구어체에서 자주 쓰입니다.

예문: *After running for the bus, I was completely out of breath.*

### coffee date 0:28

주로 친구나 연인과 커피를 마시며 이야기를 나누는 가벼운 만남을 의미합니다. 편안한 상황에서 사용됩니다.

예문: *We're having a coffee date this afternoon to catch up.*

### guys 0:00

여러분

친근한 사이에서 여러 사람을 부를 때 사용합니다. 남녀 모두에게 쓸 수 있습니다.

예문: *Hey guys, what are you up to?*

### much 1:02

정말, 아주

긍정적이거나 부정적인 감정을 강조할 때 사용됩니다. '정말', '아주'와 비슷하게 쓰입니다.

예문: *I like this so much!*

### like 0:28

음, 그러니까

문장 중간에 의미 없이 자주 사용되어 잠시 말을 멈추거나 강조할 때 쓰입니다. 한국어의 '음', '어'와 비슷하게 사용됩니다.

예문: *I think, like, we should go to the park later.*

## 필수 문장

---

영상에서 실제로 나온 문장입니다. 빈칸을 채운 뒤 소리 내어 읽어보세요.

1. because I want to make \_\_\_\_\_. I was literally in Trader Joe's looking up 4:45

정답: overnight oats

2. for Oilia with our \_\_\_\_\_ coming on Thursday. So, I need to go there. But 1:58

정답: summer launch

3. \_\_\_\_\_. She was like, "Okay, I'm going to get a regular coffee 1:05

정답: hadn't ordered hers yet

4. this, but not to pour the ice out. Like, you have to \_\_\_\_\_. 1:18

정답: drain it in separate cups

5. Today's the first day of my day in the week vlog, and I thought, \_\_\_\_\_ 0:00

정답: you know what?

6. like had a \_\_\_\_\_ in a really long time. We've both just been really busy. 0:28

정답: coffee date

7. it'd be really fun to \_\_\_\_\_ since these are our summer pieces and I want 3:44

정답: switch it up

8. like do that. So, I've been home for a couple hours just \_\_\_\_\_. 1:54

정답: working on my laptop

## 중요 단어

| 단어                | 품사  | 뜻                                                         |
|-------------------|-----|-----------------------------------------------------------|
| <b>intros</b>     | 명사  | 도입부, 오프닝 멘트<br>영상이나 발표를 시작할 때 하는 간단한 소개 부분을 말합니다.         |
| <b>annoying</b>   | 형용사 | 성가신, 짜증 나는<br>사람이나 상황이 불편하고 귀찮게 느껴질 때 씁니다.                |
| <b>scheduled</b>  | 형용사 | 일정을 잡은, 예정한<br>약속이나 일을 미리 시간표에 맞춰 정해 두었을 때 씁니다.           |
| <b>advance</b>    | 부사  | 미리, 사전에<br>무언가가 실제로 일어나기 전에 먼저 해 두는 상황을 말합니다.             |
| <b>breath</b>     | 명사  | 숨<br>운동 후처럼 숨이 차거나 호흡을 가리킬 때 씁니다.                         |
| <b>experiment</b> | 명사  | 실험, 시도<br>결과를 알아보려고 해 보는 새로운 시도나 테스트를 말합니다.               |
| <b>drain</b>      | 동사  | 따라 빼다, 빼내다<br>액체를 다른 곳으로 흘려보내거나 비워 내는 동작을 말합니다.           |
| <b>collagen</b>   | 명사  | 콜라겐<br>피부나 관절 건강 보조제로 자주 언급되는 성분입니다.                      |
| <b>addition</b>   | 명사  | 추가, 보탬<br>기존 것에 새로 더해진 요소나 항목을 말합니다.                      |
| <b>notice</b>     | 동사  | 알아차리다, 느끼다<br>특정한 변화나 차이를 인지할 때 쓰이며, 여기서는 단순히 '보다'가 아닙니다. |
| <b>priorities</b> | 명사  | 우선순위, 가장 중요한 것<br>여러 선택지 중에서 가장 먼저 챙기는 것들을 말합니다.          |