

Sheldon's New Diet | The Big Bang Theory

채널 Big Bang
Theory

구간 0:00-2:35

표현 36개

단어 7개

영상으로 학습하기: <https://tubeeng.com/youtube/GQwVMsyakpQ?startAt=0&endAt=155&src=worksheet>

핵심 표현

came to 0:00

총계가 ~가 되다

총 얼마인지 'come to'라는 표현을 사용해 말했습니다. '~가 나오다, 합계가 ~이다'라는 의미입니다.

예문: *The total cost came to \$50.*

bucks 0:00

달러

'bucks'는 달러를 나타내는 속어입니다. 미국 등 영어권 국가에서 흔히 쓰입니다.

예문: *It costs ten bucks.*

no big deal 0:11

별거 아니야, 문제 없어

별거 아니라는 의미를 가진 속어입니다. 상대방이 미안해하거나 고마워할 때 사용됩니다.

예문: *Don't worry about being late, it's no big deal.*

pay for myself 0:16

내 몫을 내다

자신이 먹거나 사용한 것에 대한 비용을 각자 지불하는 것을 의미합니다. '각자 계산하다'라는 뜻으로 쓰였습니다.

예문: *We decided to pay for ourselves on the date.*

low on cash 0:27

현금이 부족한

돈이 부족하다는 것을 의미하는 구어적인 표현입니다.

예문: *I'm a little low on cash, can you lend me some money?*

get by 0:38

(어려운 상황에서도) 살아나가다, (어떻게든) 해내다

어려운 상황 속에서도 간신히 살아가는 것을 의미합니다. 여기서는 '잘 생겨서' 별다른 노력 없이도 사람들이 도와주기 때문에 돈 없이도 살아갈 수 있다는 뜻으로 쓰였습니다.

예문: *He doesn't earn much, but he manages to get by.*

Sheldon six bucks 0:41

셸든, 6달러야

Sheldon에게 6달러를 내라는 말입니다. 'Sheldon, six bucks'라고 말한 것으로 보입니다. 'six bucks'는 6달러를 의미하는 속어입니다.

예문: *Come on, Sheldon, six bucks for the pizza.*

pizza night 0:47

피자 먹는 날

특정 요일을 '피자 먹는 날'로 정해놓고 피자를 먹는 것을 의미합니다.

예문: *It's Friday, so it's pizza night!*

cruciferous vegetable 0:50

십자화와 채소

십자화와 채소를 의미합니다. 브로콜리, 양배추, 방울 양배추 등이 포함됩니다.

예문: *Cruciferous vegetables are good for your health.*

Sheldonian calendar 0:56

셸튼의 일정 (자신만의 규칙)

Sheldon이 자신만의 규칙이나 일정을 따른다는 것을 유머러스하게 표현한 말입니다. 'Sheldon's calendar'를 의미합니다.

예문: *Are you sure this is the Sheldonian way of doing things?*

a small price to pay 0:59

치러야 할 작은 대가

어떤 것을 얻기 위해 치러야 하는 작은 대가나 희생을 의미합니다.

예문: *Giving up soda is a small price to pay for better health.*

fuse my consciousness with cybernetics 1:08

나의 의식을 사이버네틱스와 융합시키다

자신의 의식을 사이버네틱스(인공 장치, 로봇 공학)와 결합한다는 의미입니다. 미래 기술에 대한 언급입니다.

예문: *The scientist dreamed of fusing his consciousness with AI.*

cybernetics 1:08

인공두뇌학, 로봇 공학

생물학적 시스템과 기계 시스템의 상호 작용 및 제어를 연구하는 학문입니다. 여기서는 로봇 기술을 연상시키는 용어로 사용되었습니다.

예문: *Cybernetics explores how systems regulate themselves.*

Essentially, yes 1:18

본질적으로는 그렇습니다

본질적으로는 그렇다는 의미로, 상대방의 말에 동의하며 핵심을 요약할 때 사용됩니다.

예문: *So, you're quitting your job? Essentially, yes.*

exercise regimen 1:23

운동 요법, 규정된 운동

규칙적인 운동 계획이나 프로그램을 의미합니다.

예문: *He started a new exercise regimen to lose weight.*

cardiovascular system 1:29

심혈관계

심혈관계를 의미합니다. 심장과 혈관을 포함하는 신체 시스템입니다.

예문: *Jogging is excellent for your cardiovascular system.*

aka 1:29

알다시피, 즉

Also Known As의 약자로, '~로도 알려진' 이라는 뜻입니다. 주로 별명이나 다른 명칭을 소개할 때 사용됩니다.

예문: *He is known as 'The Professor', aka his nickname.*

이디엄 · 관용 표현

Never mind 0:05

신경 쓰지 마세요, 잊어버리세요

상대방이 자신 때문에 신경 쓰거나 걱정할 때, 혹은 자신이 하려던 말을 취소하거나 더 이상 설명할 필요가 없을 때 사용합니다. 보통 캐주얼한 상황에서 사용됩니다.

예문: *I was going to say something, but never mind.*

It's no big deal 0:11

별거 아니야, 문제 없어

상대방이 미안해하거나 고마워할 때, 그것이 사소한 일임을 알려주며 안심시키는 표현입니다. 비격식적인 상황에서 자주 사용됩니다.

예문: *Don't worry about being late, it's no big deal.*

Don't. 1:03

하지 마.

강력하게 무언가를 하지 말라고 금지하거나 경고할 때 사용됩니다. 'Don't do it.'의 축약형으로, 긴박하거나 강한 어조를 전달합니다. 비격식적인 상황에서 사용됩니다.

예문: *Don't open that box!*

슬랭 · 구어 표현

six bucks a piece 0:00

개당 6달러

음식값이나 물건 값을 말할 때 사용하며, 여러 개의 가격을 개당 얼마라고 말할 때 자주 쓰입니다.

예문: *The tickets are 20 bucks a piece.*

No, no, no, no. 0:13

아니야, 아니야, 아니야

상대방의 말에 강하게 반대하거나 부정할 때 반복해서 사용합니다. 주로 편안한 상황에서 쓰입니다.

예문: *No, no, no, that's not what I meant.*

He said if he had woman parts, he'd eat for free the rest of his life. 0:19

여성 부위가 달렸다면 평생 공짜로 먹었을 거라고 했어.

성차별적이거나 다소 무례하게 들릴 수 있는 농담입니다. 친한 친구들 사이에서나 농담으로 받아들여질 수 있는 맥락에서 사용될 수 있습니다.

예문: *That joke is offensive and not appropriate for most situations.*

I'm a little low on cash. 0:27

나 지금 돈이 좀 부족해.

돈이 별로 없다는 것을 완곡하게 표현할 때 사용합니다. 친구나 가까운 사람에게 돈을 빌려야 할 때 쓸 수 있습니다.

예문: *Can I borrow some money? I'm a little low on cash.*

How much you got? 0:31

얼마나 있어?

상대방이 얼마나 많은 돈을 가지고 있는지 직접적으로 물을 때 사용합니다. 비격식적인 상황에서 쓰입니다.

예문: *How much you got on you? I need to buy a ticket.*

I'm cute. I get by. 0:38

난 귀여우니까. 어떻게든 돼.

자신이 매력적이기 때문에 다른 사람들의 도움으로 살아갈 수 있다는 의미를 내포하는 농담입니다. 외모나 매력을 이용해 어려운 상황을 넘기겠다는 뜻을 유머러스하게 표현합니다. 비격식적인 상황에서 사용됩니다.

예문: *She always gets by with her charm.*

You can help me. 0:39

네가 도와주면 돼.

상대방에게 도움을 요청하는 말입니다. 여기서는 돈을 빌려달라는 의미로 사용되었습니다. 편한 사이에서 사용됩니다.

예문: *I forgot my wallet, you can help me with the bill.*

No, thank you. 0:42

아니요, 괜찮습니다.

정중하게 거절할 때 사용하는 표현입니다. 여기서는 피자를 먹지 않겠다고 거절하는 상황입니다.

예문: *Would you like some coffee? No, thank you.*

Really? 0:53

정말?

상대방의 말에 대해 놀람이나 의심을 표현할 때 사용합니다. 일상 대화에서 흔히 쓰입니다.

예문: *He won the lottery? Really?*

Wait. Honey. 1:32

잠깐만. 자기야.

상대방의 주의를 끌거나 대화를 잠시 멈추게 할 때 사용합니다. 'Honey'는 연인이나 가족 등 가까운 사이에 부르는 애칭입니다.

예문: *Wait. Honey, did you lock the door?*

run from 1:34

~로부터 도망치다

괴롭힘을 피하다, 무언가로부터 도망치다

예문: *He had to run from the angry dog.*

persistent 1:38

끈질긴

끈질긴, 집요한

예문: *He was persistent in his attempts to contact her.*

bend me over 1:41

나를 굴복시키다

나를 굴복시키다, 내 뜻대로 하다

예문: *He tried to bend me over to his will.*

high-powered

고성능의

고성능의, 강력한

예문: *He uses high-powered equipment for his work.*

creepy 2:11

소름끼치는

소름끼치는, 으스스한

예문: *That old house looks creepy.*

figure out 2:15

알아내다, 이해하다

이해하다, 알아내다

예문: *I need to figure out how to solve this problem.*

필수 문장

영상에서 실제로 나온 문장입니다. 빈칸을 채운 뒤 소리 내어 읽어보세요.

1. >> Certainly. I've _____ bullies, dogs, angry chickens, and one particularly 1:34

정답: run from

2. planning to begin an _____ designed to strengthen my cardiovascular 1:23

정답: exercise regimen

3. >> _____ You're right. We're not going out anymore. I should pay for 0:13

정답: No, no, no, no.

4. _____ PE teacher determined to bend me over and give me a scoliosis test. 1:38

정답: persistent

5. Yeah. Then see a shrink and _____ how to talk to women. 2:15

정답: figure out

6. consciousness with _____, I need to change my diet. 1:08

정답: cybernetics

7. >> _____ You're changing the Sheldonian calendar? 0:53

정답: Really?

8. >> Uh, _____ 2817. Let's say six bucks a piece. 0:00

정답: came to

중요 단어

단어	품사	뜻
flattering	형용사	아첨하는, 듣기 좋게 말하는 사람을 기분 좋게 만들 정도로 칭찬할 때 쓰지만, 문맥에 따라 진심인지 과장인지가 갈릴 수 있습니다.
consciousness	명사	의식 깨어 있는 정신 상태나 자각을 말할 때 쓰며, 철학적·의학적 문맥에서도 자주 나옵니다.
essentially	부사	본질적으로, 사실상 겉보기와 달리 핵심을 요약하거나 대체로 그렇다는 뜻을 말할 때 씁니다.
regimen	명사	식이요법, 규칙적인 관리 계획 건강·운동·치료처럼 정해진 방식으로 꾸준히 따르는 계획을 말할 때 씁니다.
cardiovascular	형용사	심혈관의 심장과 혈관, 또는 그 기능과 관련된 의학·건강 맥락에서 쓰입니다.
binoculars	명사	쌍안경 멀리 있는 것을 두 눈으로 확대해서 볼 때 쓰는 도구입니다.
shrink	명사	정신과 의사 비공식적으로 정신건강 전문가를 가리킬 때 쓰는 말입니다.