

i woke up at 5am for a week

채널 Sydney Serena

구간 0:00-5:04

표현 48개

단어 5개

영상으로 학습하기: <https://tubeeng.com/youtube/Myp2On95hJM?startAt=0&endAt=304&src=worksheet>

핵심 표현

may be wondering 0:00

궁금해할지도 모르겠다

시청자들이 궁금해할 수도 있겠다고 추측하는 표현입니다.

예문: *You may be wondering why I'm here.*

The fact that 0:11

~라는 사실은

뒤따르는 사실을 강조하거나, 그 사실로부터 파생되는 내용을 이끌어낼 때 사용됩니다.

예문: *The fact that he didn't call worried me.*

anytime soon 0:17

곧, 가까운 미래에

가까운 미래에, 곧 이라는 의미를 나타냅니다. 주로 부정문에서 사용되어 '결코 곧 ~하지 않다' 라는 의미를 강조합니다.

예문: *I don't think we'll have a break anytime soon.*

makes me want to 0:22

~하고 싶게 만들다

어떤 상황이나 사실이 특정 행동을 하고 싶게 만든다는 인과 관계를 설명할 때 사용됩니다.

예문: *The smell of freshly baked cookies makes me want to eat one.*

complain about this 0:28

이것에 대해 불평하다

어떤 것에 대해 불평하다는 의미입니다. 부정적인 상황에 대한 불만을 표현할 때 사용됩니다.

예문: *I don't want to complain about the weather, but it's been raining for days.*

get up right now 0:31

지금 당장 일어나다

지금 당장 일어나야 한다는 의미입니다. 특히 일어나기 싫은 상황에서 '지금 당장' 이라는 시점을 강조합니다.

예문: *I have to get up right now or I'll be late for the meeting.*

No one's up 0:34

아무도 안 깬어

아무도 깨어 있지 않다는 의미입니다. 주로 아침 일찍이나 밤 늦게 주변이 조용할 때 사용됩니다.

예문: *It's 3 AM, no one's up at this hour.*

turn on all the office lights 0:47

사무실의 모든 불을 켜다

사무실의 모든 조명을 켜는 행위를 묘사합니다. 여러 개의 불이 동시에 켜지는 상황을 나타낼 때 사용됩니다.

예문: *When the power came back on, someone had to turn on all the office lights again.*

at once 0:48

동시에, 한꺼번에

동시에, 한꺼번에 라는 의미입니다. 여러 개의 사물이 동시에 일어나는 것을 묘사할 때 사용됩니다.

예문: *All the lights in the stadium turned on at once.*

Do you think that guy runs 0:50

저 남자가 ~한다고 생각해?

어떤 사람(여기서는 특정 인물)이 특정 행동(달리기)을 매일 하는지 추측하며 질문하는 표현입니다.

예문: *Do you think that guy wins the lottery often?*

I'm like 0:56

나는 ~했어/느꼈어 (비격식)

자신의 생각이나 감정을 비격식적으로 표현할 때 사용됩니다. '나는 ~라고 생각했다', '~한 기분이었다' 등으로 해석될 수 있습니다.

예문: *I was so tired, and I'm like, 'I need to go home now.'*

If I don't get out of my apartment right now 1:00

지금 당장 이 아파트를 나가지 않으면

지금 당장 아파트 밖으로 나가지 않으면, 어떤 부정적인 결과가 뒤따를 것이라는 조건절을 나타냅니다.

예문: *If I don't get out of my apartment right now, I'll be late.*

I can feel the internal conflict I'm having 1:08

내가 겪고 있는 내적 갈등을 느낄 수 있다

자신이 겪고 있는 내적인 갈등이나 고민을 인지하고 있다는 것을 표현합니다.

예문: *I can feel the internal conflict I'm having about whether to accept the job offer.*

I never really hear 1:11

나는 정말 ~ 소리를 들어본 적이 없어

어떤 소리(여기서는 새 소리)를 거의 들어본 적이 없다는 것을 솔직하게 말할 때 사용됩니다.

예문: *I never really hear compliments about my cooking.*

I don't know if it's because 1:19

그것이 ~ 때문인지는 모르겠어

어떤 현상의 이유를 추측하거나 설명할 때, 그 이유를 확신하지 못할 때 사용되는 표현입니다.

예문: *I don't know if it's because I'm tired, but I can't concentrate.*

more prominent 1:24

더 두드러지는

다른 소리에 비해 더 두드러지게 들린다는 의미입니다. 소리의 강도나 중요성이 더 부각될 때 사용됩니다.

예문: *With the traffic noise gone, the sound of the rain became more prominent.*

early riser 1:36

일찍 일어나는 사람

일찍 일어나는 사람을 지칭하는 표현입니다.

예문: *He is an early riser, always getting up before the sun.*

confession 2:08

자백, 고백

자신이 저지른 잘못이나 숨기고 싶었던 사실을 드러내는 것을 의미합니다.

예문: *I have a confession to make: I ate the last cookie.*

no-go 2:27

불가능한 것, 더 이상 할 수 없는 것

더 이상 진행하거나 사용해서는 안 되는 것을 의미하는 구어적 표현입니다.

예문: *That plan is a no-go because it's too expensive.*

might as well 2:29

~하는 편이 낫다, ~하는 게 차라리 낫다

어차피 해야 한다면, 혹은 다른 선택지가 없다면 ~하는 편이 낫다는 의미를 나타냅니다.

예문: *Since it's raining, we might as well watch a movie.*

have it in me 3:17

기력이 충분하다, ~할 만한 능력이 있다

어떤 일을 할 만한 기력, 정신력, 능력이 있다는 의미로, 종종 부정문에서 '기력이 없다'는 의미로 쓰입니다.

예문: *She doesn't have it in her to give up.*

pushed past it 3:29

어려움을 극복하다, 한계를 넘어서다

어려움이나 한계를 극복하고 나아갔다는 의미입니다. 여기서는 피곤함을 참고 운동을 계속했다는 맥락입니다.

예문: *Despite the pain, he pushed past it to finish the race.*

roomie 3:41

룸메이트

룸메이트(roommate)를 줄여서 친근하게 부르는 말입니다.

예문: *My roomie is making dinner tonight.*

sense of impending doom 3:53

임박한 파멸감, 곧 끔찍한 일이 닥칠 것 같은 느낌

곧 끔찍한 일이 닥칠 것 같은 불길하고 막연한 불안감을 나타냅니다.

예문: *I had a sense of impending doom as the storm approached.*

get to bed early 3:57

일찍 잠자리에 들다

평소보다 일찍 잠자리에 들다, 일찍 자러 가다.

예문: *I have an early meeting, so I need to get to bed early tonight.*

my fault 4:05

내 잘못이야

자신의 잘못임을 인정하는 표현입니다.

예문: *I forgot to set the alarm; it's my fault we're late.*

do it all over again 4:06

처음부터 다시 하다

어떤 일을 처음부터 다시 해야 한다는 의미입니다. 여기서는 다음 날 아침에 다시 일찍 일어나야 하는 상황을 의미합니다.

예문: *If you make a mistake, you have to do it all over again.*

combined into one 4:11

하나로 합쳐진

여러 개가 하나로 합쳐지거나 합쳐진 느낌을 줄 때 사용됩니다. 시간의 압축을 표현할 때 쓰였습니다.

예문: *The two small rooms were combined into one large living area.*

actually suck 4:16

정말 짜증나다, 정말 별로다

정말 형편없다, 정말 별로다. 'suck'은 구어체에서 무언가가 매우 안 좋거나 불쾌할 때 사용됩니다. 'actually'는 강조하는 역할을 합니다.

예문: *This traffic jam actually sucks.*

post myself

자신을 게시하다

자신의 모습이나 콘텐츠를 (주로 소셜 미디어에) 게시한다는 의미입니다.

예문: *She decided to post herself trying a new makeup look.*

the second that 4:33

~하자마자, ~하는 바로 그 순간

~하자마자. 바로 그 순간을 강조하는 표현입니다.

예문: *Call me the second that you arrive.*

get [something] out of the way 4:51

(어려운 일 등을) 먼저 해치우다

어렵거나 하기 싫은 일을 먼저 끝내서 부담을 덜다.

예문: *I want to get my homework out of the way before I go to the party.*

이디엄 · 관용 표현

Thank god for my Duncan 1:42

던킨(도넛 가게) 덕분에 살았다는 의미로, 어려움을 극복하게 해 준 것에 대한 감사함을 나타냅니다.

일상적인 감사 표현으로, 특정 대상이 어려움을 해결해 주었을 때 사용됩니다. 'Thank god for X'의 형태로 자주 쓰입니다.

예문: *Thank god for my coffee this morning; I was so tired.*

Learned my lesson 2:24

실수나 안 좋은 경험을 통해 교훈을 얻었다는 의미입니다.

주로 부정적인 경험 후에 사용되며, 같은 실수를 반복하지 않겠다는 다짐을 내포합니다.

예문: *I forgot to set my alarm and missed the meeting. I've definitely learned my lesson.*

슬랭 · 구어 표현

pitch black 0:12

어둠이 짙게 깔렸을 때, 특히 해가 뜨기 전이나 밤에 사용됩니다.

예문: *It was pitch black outside, so I couldn't see anything.*

go back to bed 0:22

잠자리에 다시 눕고 싶거나, 계속 잠을 자고 싶을 때 사용되는 매우 흔한 구어체 표현입니다. 아침에 일어나기 싫을 때 자주 쓰입니다.

예문: *I'm so tired, I just want to go back to bed.*

dramatic 0:26

실제 상황보다 과장하거나, 감정적으로 반응하는 사람을 묘사할 때 사용됩니다. 여기서는 자신의 불평을 과장하는 것 같다고 말할 때 쓰였습니다.

예문: *He tends to be a bit dramatic when he talks about his problems.*

lit up 0:48

건물이나 장소 등이 환하게 밝혀졌을 때 사용됩니다. '불이 켜지다'라는 의미입니다.

예문: *As soon as dusk fell, the city streets lit up with colorful lights.*

wake up so excited for 0:52

아침에 특정 활동이나 식사를 기대하며 기분 좋게 일어날 때 사용됩니다. '무엇을 기대하며 일어나다'라는 의미입니다.

예문: *I always wake up so excited for our weekend trips.*

concerning 0:56

걱정스럽거나 우려되는 상황을 나타낼 때 사용됩니다.

예문: *The rapid increase in temperature is concerning.*

not hungry at all 0:58

전혀 배고프지 않다는 것을 강조할 때 사용됩니다.

예문: *I ate a large lunch, so I'm not hungry at all for dinner.*

get out of my apartment 1:00

자신의 거주 공간(아파트) 밖으로 나가야 한다는 의미입니다. 무언가를 하지 않으려면 지금 당장 여기서 나가야 한다는 맥락에서 사용되었습니다.

예문: *I need to get out of my apartment and get some fresh air.*

about to get back into bed 1:02

거의 다시 침대로 돌아갈 뻔했다는, 혹은 그렇게 할 가능성이 높다는 의미입니다. '막 ~하려 하다', '~할 지경이다'와 비슷하게 사용될 수 있습니다.

예문: *It's so cold outside, I'm about to get back into bed.*

internal conflict 1:06

내적인 갈등이나 고민을 의미합니다. 무엇을 해야 할지, 혹은 어떻게 해야 할지에 대한 자신과의 싸움을 나타냅니다.

예문: *He felt an internal conflict between his desire to stay and his need to leave.*

honestly ever 1:14

'정말로', '솔직히 말해서' 라는 의미를 강조하며, 거의 들어본 적이 없거나 경험한 적이 없다는 것을 나타낼 때 사용됩니다.

예문: *I honestly ever thought I would see this day.*

prominent 1:24

눈에 잘 띄거나, 두드러지거나, 중요하게 여겨지는 것을 의미합니다. 여기서는 새 소리가 더 두드러지게 들린다는 의미로 사용되었습니다.

예문: *The architecture of the old building is very prominent.*

people-watching 2:05

사람 구경

사람들이 무엇을 하는지 관찰하는 것을 즐길 때 사용됩니다. 주로 카페나 공원 등 사람이 많은 장소에서 시간을 보낼 때 언급됩니다.

예문: *This park is a great spot for people-watching on a sunny afternoon.*

numb 3:26

감각이 둔해지거나 감정적으로 무뎠을 때 사용됩니다. 여기서는 피곤함이 극에 달해 감각이 무뎠진 상태를 묘사합니다.

예문: *After the long hike, my legs felt numb.*

필수 문장

영상에서 실제로 나온 문장입니다. 빈칸을 채운 뒤 소리 내어 읽어보세요.

1. >> _____ the birds here like honestly ever, but they're so loud this 1:11

정답: I never really hear

2. we have to _____ tomorrow morning and I'm feeling concerned. Today 4:06

정답: do it all over again

3. 10:00 p.m.? You _____. Or you may not be wondering, but I'm going to 0:00

정답: may be wondering

4. sun rising _____ really makes me want to just go back to bed. Well, many 0:17

정답: anytime soon

5. _____, but like I actually really don't want to get up right now. 0:28

정답: complain about this

6. Well, I'm so _____. I don't want to complain about this, but like I actually 0:26

정답: dramatic

7. all _____. [music] You already know we have to do it all over again tomorrow 4:05

정답: my fault

8. >> It feels so lonely. _____, but [music] it is so nice that I have like 0:34

정답: No one's up

중요 단어

단어	품사	뜻
impending	형용사	곧 닥칠, 임박한 좋지 않은 일이나 변화가 바로 일어날 것처럼 느껴질 때 쓰는 말입니다.
vulnerable	형용사	취약한, 상처받기 쉬운 감정적으로나 상황적으로 쉽게 다칠 수 있는 상태를 말합니다.
cancel	동사	취소하다 예정된 약속이나 일을 하지 않기로 정할 때 쓰는 아주 흔하지만 중요한 동사입니다.
pre-scheduled	형용사	미리 일정이 잡힌 이미 전에 시간표나 계획이 정해져 있는 것을 뜻합니다.
adjusting	동사	조정하는, 적응하는 상황에 맞게 생활 습관이나 계획을 바꾸는 과정에서 쓰입니다.