

Why good leaders make you feel safe | Simon Sinek | TED

채널 TED

구간 0:00-5:01

표현 32개

단어 9개

영상으로 학습하기: <https://tubeeng.com/youtube/lmyZMtPVodo?startAt=0&endAt=301&src=worksheet>

핵심 표현

by the name of 0:12

~라는 이름의

‘~라는 이름의’라고 소개할 때 쓰는 표현이에요.

예문: *He works with a nonprofit by the name of Green Hope.*

on that day 0:17

그날

어떤 사건이 일어난 ‘그날’을 바로 가리킬 때 쓰는 표현이에요.

예문: *On that day, the weather suddenly turned stormy.*

making their way 0:25

~로 이동하고 있는

사람들이 ‘길/방향을 따라 이동하다’라는 뉘앙스예요.

예문: *They were making their way to the airport at dawn.*

come under ambush 0:37

매복 공격을 당하다

‘매복 공격을 당하다’처럼 사건이 갑자기 발생했을 때 쓰기 좋아요.

예문: *The patrol came under ambush at night.*

on three sides 0:39

세 면에서

‘세 면에서 둘러싸다/공격하다’처럼 배치·방향을 설명할 때 써요.

예문: *The building was surrounded on three sides.*

live fire 0:45

실탄 사격(실전 화력)

훈련이 아닌 ‘실탄/실제 사격’ 상황을 말할 때 자주 나와요.

예문: *He ran into live fire to save the team.*

pull out the dead 0:51

(시신을) 꺼내다

‘죽은 사람을 끌어내다/꺼내다’는 구조로, 전쟁·구조 맥락에서 나와요.

예문: *Rescuers tried to pull out the dead from the wreckage.*

by sheer coincidence 1:03

그야말로 우연히

‘아무 이유 없이 완전 우연히’에 가까운 강조 표현이에요.

예문: *By sheer coincidence, we met the same guide again.*

happen to have 1:08

우연히 ~을 지니다/하다

‘우연히 ~을 가지고 있다/하고 있다’처럼 가능성·우연을 담아요.

예문: *I happened to have an extra ticket.*

captured the whole scene 1:10

장면 전체를 담다

‘장면 전체를 (기록/촬영으로) 담다’라는 의미로 쓰여요.

예문: *The drone captured the whole scene from above.*

turn around to 1:30

(몸/방향을) 돌아서서 ~하다

~하러 돌아서다/돌아오다처럼 동작의 방향 전환을 짧게 말할 때

예문: *He turned around to help the child.*

think to myself 1:37

내가 속으로 생각했다

속으로 생각하다를 자연스럽게 말하는 패턴

예문: *I thought to myself, "This can't be right."*

sacrifice others 2:06

타인을(다른 사람을) 희생시키다

사람을 ‘희생시키다’라는 표현으로 회사/군대 대비 맥락에서 자주 대비됨

예문: *They sacrifice others to look good.*

some deep emotion 1:40

엄청 깊고 진한 감정

깊고 강한 감정을 ‘some + 형용사 + 명사’로 강조

예문: *That kind of decision shows some deep emotion.*

initial conclusion 2:11

처음의 결론

처음에 내린 결론/판단을 말할 때 유용

예문: *My initial conclusion was that it was a misunderstanding.*

have the capacity to 2:29

~할 수 있는 능력이 있다

능력/가능성을 ‘~할 수 있는 능력이 있다’로 정리

예문: *Everyone has the capacity to learn.*

put themselves at risk 2:40

자신을 위험에 빠뜨리다

자기를 위험에 빠뜨리다 = 목숨/안전을 스스로 위태롭게 하다

예문: *He put himself at risk to save them.*

put their lives at risk 2:40

목숨을 걸다/걸리게 하다

‘목숨을 걸다’를 과장 없이 정확히 말하는 강한 표현

예문: *Many volunteers put their lives at risk for strangers.*

trust me 3:01

나 믿어(=내 말 들어)

명령형처럼 ‘나를 믿어’가 아니라 ‘믿어줄 거야?’ 뉘앙스로 실제 회화에서 쓰임

예문: *Trust me, it'll work out.*

come from 3:09

(감정/현상이) 어디서 생기다/나오다

원인/출처를 ‘~에서 나오다’처럼 묻는 패턴

예문: *Where does your confidence come from?*

Nothing personal 3:26

(감정/개인적 원인과 무관하게) 그냥 업무상·상황상인 거예요.

상대가 기분 나쁘게 한 게 ‘개인적으로’가 아니라는 뉘앙스.

예문: *We're going to reject the proposal—nothing personal.*

working hard to 3:24

~하려고 열심히 애쓰다/계속 그렇게 하다.

대상이 어떤 행동을 계속하며 노력하고 있다는 느낌을 강하게 줌.

예문: *They're working hard to block our progress.*

reduce one's lifespan 3:38

(문제/위험이) 수명을 줄이다.

명사 lifespan를 ‘수명’으로 직결해 이해하면 자연스럽게 문장 의미를 잡기 쉬움.

예문: *Stress can reduce your lifespan.*

circle of safety 3:42

안전하다고 느끼는 공동체/울타리.

사람이 안전하다고 느끼는 ‘자기들만의 안전권’을 비유적으로 말할 때.

예문: *We built a circle of safety within the team.*

feel safe amongst 3:47

~안에서/~사이에서 안전하다고 느끼다.

amongst는 주로 문어/강한 톤, ‘~사이에서/속에서’의 느낌.

예문: *I feel safe amongst my coworkers.*

trust and cooperation 3:49

신뢰와 협력.

추상적인 개념을 한 덩어리로 묶어 ‘신뢰와 협력’으로 자주 사용.

예문: *Trust and cooperation are essential.*

fall asleep at night 3:54

밤에 잠들다.

한국어 '잠들다'보다 자주 '밤에 잠을 청하다' 뉘앙스로 쓰임.

예문: *I can fall asleep at night knowing I'm prepared.*

watch for danger 3:57

위험을 살피다/감지하다.

danger를 '위험'으로, watch를 '감시/살피다'로 굳게.

예문: *Please watch for danger near the entrance.*

put you out of business 4:28

당신 사업을 망하게 만들다/영업 중단시키다.

사업을 끝장내다(파산시키다)라는 강한 표현이라 문맥이 중요.

예문: *Their pricing strategy could put us out of business.*

set the tone 4:47

분위기/기준을 정하다(가이드라인을 만들다).

리더가 분위기·기준을 정한다는 뜻의 비즈니스 핵심 표현.

예문: *The new manager will set the tone for the whole team.*

슬랭 · 구어 표현

medevac helicopter 0:56

메데박(의료 후송 헬기)

전쟁/의료 이송 상황에서 자주 쓰는 용어예요.

예문: *They transferred him to a medevac helicopter immediately.*

GoPro camera 1:08

고프로(액션캠)

브랜드명이지만 대화에서는 '액션캠'처럼 일반적으로 쓰기도 해요.

예문: *He recorded the jump with a GoPro camera.*

필수 문장

영상에서 실제로 나온 문장입니다. 빈칸을 채운 뒤 소리 내어 읽어보세요.

1. It means I can _____ and trust that someone from within my tribe will watch for danger. 3:54

정답: fall asleep at night

2. happened to have a GoPro camera on his helmet and _____ on camera. 1:10

정답: captured the whole scene

3. is _____ frustrate your growth and steal your business from you. 3:24

정답: working hard to

4. I saw this, and I thought to myself, where do people like that _____? 3:09

정답: come from

5. for running into live fire to rescue the wounded and _____. 0:51

정답: pull out the dead

6. and he and a comrade were making their way to a _____. 0:56

정답: medevac helicopter

7. and trust that someone from within my tribe will _____. 3:57

정답: watch for danger

8. and was surrounded _____, and amongst many other things, 0:39

정답: on three sides

중요 단어

단어	품사	뜻
congressional	형용사	의회의, 연방 의회의 미국 연방 의회와 관련된 공식적인 맥락에서 쓰는 말입니다.
ambush	명사	매복 공격 전쟁이나 분쟁에서 갑자기 숨어 있다가 공격하는 상황을 말합니다.
coincidence	명사	우연의 일치 서로 관련 없어 보이는 일이 우연히 동시에 일어날 때 씁니다.
remarkable	형용사	주목할 만한, 놀라운 평범하지 않고 특히 인상적일 때 쓰는 형용사입니다.
comrade	명사	동료, 전우 특히 군대나 같은 목표를 가진 집단의 동료를 가리킬 때 씁니다.
conclusion	명사	결론 생각하거나 조사한 뒤 내리는 최종 판단입니다.
capacity	명사	능력, 역량 무언가를 해낼 수 있는 잠재적인 힘이나 능력을 말합니다.
cooperation	명사	협력 서로 힘을 합쳐 같은 목표를 향해 일하는 것을 뜻합니다.
obsolete	형용사	구식이 된, 더 이상 쓰이지 않는 기술이나 제도 등이 시대에 뒤져 더 이상 유효하지 않을 때 씁니다.