

Homebody in New York | Cozy winter day stormed in, home alone cooking and binge-watching tv, baking!

채널 Michelle Choi

구간 0:00-5:00

표현 22개

단어 11개

영상으로 학습하기: <https://tubeeng.com/youtube/gctMR2--gjs?startAt=0&endAt=300&src=worksheet>

핵심 표현

Feel like falling deeper 0:00

더 깊이 빠져들 것 같은 기분이야.

어떤 감정이나 상태에 더 깊이 빠져들고 싶은 기분

예문: After watching the movie, I feel like falling deeper into the story.

bundle up 1:35

몸을 따뜻하게 하다, 많이 껴입다

따뜻하게 옷을 많이 껴입는 것을 의미합니다.

예문: It's freezing outside, so make sure to bundle up before you go.

snowed in 1:51

폭설로 고립되다, 집에 갇히다

폭설로 인해 집에 갇혀 꼼짝 못하게 되는 상황을 나타냅니다.

예문: We were snowed in for three days because of the blizzard.

OOTD 1:56

오늘의 착장

Outfit Of The Day의 약자로, '오늘의 착장'이라는 의미입니다. 주로 SNS에서 자신의 오늘 입은 옷을 소개할 때 사용합니다.

예문: She posted her OOTD on Instagram, showing off her new dress.

call it 2:48

어떤 것을 ~라고 부르다

무엇이라고 부르다

예문: What do you call this dessert? I call it "Dubai chund cookie."

이디엄 · 관용 표현

nice and toasty 0:27

아늑하고 따뜻한

주로 실내 공간이 춥지 않고 따뜻하며 아늑한 상태를 묘사할 때 사용됩니다.

예문: *The fireplace makes the living room nice and toasty.*

that's that 1:53

그래서 상황이 그렇게 끝났다, 더 이상 할 말이 없다

어떤 상황이 결정되었거나 더 이상 논의할 여지가 없을 때 사용되는 구어적인 표현입니다. 약간 체념적이거나 단호한 느낌을 줄 수 있습니다.

예문: *He decided not to go to the party, and that was that.*

ease into something 3:41

어떤 것에 서서히 적응하다, 무리 없이 시작하다

부드럽게 시작하거나 점진적으로 참여하는 것을 의미합니다. 압박감 없이 시작할 때 자주 사용됩니다.

예문: *It's important to ease into the new year without feeling overwhelmed.*

jump right in 3:51

바로 시작하다, 즉시 착수하다

어떤 활동이나 상황에 즉시, 때로는 너무 성급하게 뛰어드는 것을 의미합니다. 'ease into'와 대조적으로 사용될 수 있습니다.

예문: *Instead of jumping right in, take some time to prepare.*

resonate with

~의 공감을 얻다, ~와 잘 통하다

어떤 것이 다른 사람에게 이해되거나 감정적으로 연결될 때 사용됩니다.

예문: *Her story seemed to resonate with many people in the audience.*

expand on 3:54

~를 더 자세히 설명하다, ~를 확장하다

어떤 주제에 대해 더 많은 정보나 세부 사항을 제공할 때 사용됩니다.

예문: *Could you expand on your idea a little more?*

weighing on me 4:01

나를 괴롭히다, 나에게 부담을 주다

어떤 걱정이나 부담감이 계속 마음을 무겁게 할 때 사용됩니다.

예문: *This problem has been weighing on me for weeks.*

creep in 4:02

서서히 퍼지다, 서서히 스며들다

어떤 감정이나 상황이 눈에 띄지 않게 서서히 시작되거나 증가할 때 사용됩니다.

예문: *Doubt began to creep in as the deadline approached.*

on top of that 4:05

게다가, ~ 외에도

이미 언급된 것 외에 추가적인 사실이나 부담을 나타낼 때 사용됩니다.

예문: He had to work late, and on top of that, his car broke down.

reframe 4:16

다른 시각으로 보다, 재구성하다

어떤 상황이나 생각에 대한 관점을 바꾸어 긍정적이거나 다른 방식으로 이해하도록 할 때 사용됩니다.

예문: Try to reframe the situation in a more positive light.

get caught up in 4:24

~에 휩쓸리다, ~에 빠지다

어떤 것에 너무 몰두하거나 주의가 산만해져서 본질을 놓칠 때 사용됩니다.

예문: Don't get caught up in the minor details.

picture perfect 4:25

사진처럼 완벽한, 아주 이상적인

외관상 매우 이상적이거나 흠잡을 데 없이 보이는 상태를 묘사할 때 사용됩니다.

예문: They wanted their wedding photos to be picture perfect.

let go 4:38

놓아주다, ~에 대해 걱정하지 않다

통제하려던 것을 그만두고 상황이 자연스럽게 흘러가도록 허용할 때 사용됩니다.

예문: She decided to let go of her anxieties about the future.

슬랭 · 구어 표현

cuddled up 0:33

이불 속에 쏙 들어가다

추운 날씨에 이불 속 등에서 편안하고 따뜻하게 있을 때 사용됩니다.

예문: *I'm all cuddled up on the sofa with a good book.*

waking me up at 5:00 a.m. 0:38

새벽 5시에 날 깨우다

반려동물이나 아기 등이 이른 아침에 잠을 깨울 때 자주 사용되는 구어체 표현입니다.

예문: *My cat keeps waking me up at dawn for food.*

heat tech 1:41

히트텍

추운 날씨에 보온성을 높이기 위해 입는 기능성 내의를 지칭할 때 사용됩니다. 한국에서 유래된 용어입니다.

예문: *I always wear heat tech under my sweater when it gets cold.*

better help 3:56

더 나은 도움 (직역)

온라인 상담 서비스를 제공하는 회사를 지칭할 때 사용됩니다.

예문: *I found a great therapist through BetterHelp.*

필수 문장

영상에서 실제로 나온 문장입니다. 빈칸을 채운 뒤 소리 내어 읽어보세요.

1. we're most likely going to be snowed in tomorrow. So, _____. This is my OOTD. 1:53

정답: that's that

2. So, I want to _____ it and I want to give a big thank you to BetterHel for 3:54

정답: expand on

3. we're most likely going to be _____ tomorrow. So, that's that. This is my 1:51

정답: snowed in

4. now because I'm wearing a _____, a Kashmir heat tech that my mom sent me 1:41

정답: heat tech

5. home or do you guys just _____ and go out? Anyway, I'm getting ready to 1:35

정답: bundle up

6. _____. What actually really matters to us is just being able to 4:25

정답: picture perfect

7. everyday life, and then _____, planning a wedding. Mentally and 4:05

정답: on top of that

8. stress, but also _____ this as a really meaningful moment in my life. 4:16

정답: reframe

중요 단어

단어	품사	뜻
disrupting	동사	방해하는 흐름, 일정, 수면 같은 것을 깨뜨려 방해할 때 씁니다.
snowstorm	명사	눈보라 강한 눈이 바람과 함께 몰아치는 날씨를 말합니다.
steam	명사	김, 수증기 뜨거운 것에서 올라오는 수증기나 김을 가리킵니다.
careful	형용사	조심하는 위험하거나 실수할 가능성이 있을 때 주의하라는 뜻으로 씁니다.
sponsoring	동사	후원하는 콘텐츠나 행사를 돈이나 지원으로 돕는 것을 말합니다.
questionnaire	명사	설문지 정보를 얻기 위해 질문들을 적어 놓은 양식입니다.
licensed	형용사	자격증이 있는 공식 자격이나 면허를 받아 합법적으로 일할 수 있음을 뜻합니다.
therapist	명사	치료사, 상담사 심리 상담이나 치료를 전문으로 하는 사람입니다.
pressure	명사	압박, 부담 심리적·상황적 부담을 주는 힘을 말합니다.
meaningful	형용사	의미 있는 그냥 지나가는 일이 아니라 가치와 뜻이 있다고 느껴질 때 씁니다.
financially	부사	재정적으로 돈, 비용, 예산과 관련된 관점에서 말할 때 씁니다.