

WORKING 9-5 OFFICE JOB IN LONDON ☕ day in my life as a management consultant

채널 Ellen Miller

구간 0:00-5:08

표현 27개

단어 12개

영상으로 학습하기: <https://tubeeng.com/youtube/NTe5grrbGMM?startAt=0&endAt=308&src=worksheet>

핵심 표현

9 to 5 day

회사원으로서의 일상적인 하루

정해진 근무 시간(보통 오전 9시부터 오후 5시까지) 동안 일하는 것에 대한 표현입니다.

예문: *She's tired of her 9 to 5 day and dreams of starting her own business.*

people consultant 0:00

인사 컨설턴트

기업이나 조직에서 인적 자원 관리, 개발, 또는 직원 관련 문제에 대해 조언하는 전문가를 의미합니다.

예문: *The people consultant helped the company improve its employee retention rates.*

take you with me 0:48

당신도 함께 데려가다, (경험을) 공유하다

자신의 경험이나 활동을 다른 사람에게 보여주거나 공유한다는 의미입니다.

예문: *I'm going on a trip to Japan next week, and I'll take you with me through my photos and videos.*

set me on a bit of a book obsession 1:01

책에 대한 강한 집착/몰두를 하게 만들다

어떤 계기로 인해 특정 대상에 대해 강한 집착이나 몰두를 하게 되었다는 의미입니다.

예문: *Winning the lottery set him on a bit of a gambling obsession.*

kindly sponsored 1:05

호의로 후원받은

어떤 단체나 사람이 호의로 비용을 지원해 주었다는 의미입니다. 광고에서 자주 사용됩니다.

예문: *This segment is kindly sponsored by a local coffee shop.*

cover to cover 1:11

처음부터 끝까지

책이나 문서를 처음부터 끝까지 전부 읽거나 본다는 의미입니다.

예문: *He read the entire novel cover to cover in one weekend.*

get lost in the whole thing 1:13

전체(이야기, 경험 등)에 푹 빠지다

어떤 것에 완전히 몰입하여 시간 가는 줄 모른다는 의미입니다.

예문: *She loves historical dramas because she can get lost in the whole thing and forget her worries.*

efficient amount of time 1:22

효율적인 시간

낭비 없이 최대한 짧은 시간 안에 목표를 달성하는 것을 의미합니다.

예문: *We need to find a way to complete the project in an efficient amount of time.*

key insights 1:29

핵심 통찰력

어떤 주제나 정보에서 가장 중요하고 핵심적인 통찰력이나 아이디어를 의미합니다.

예문: *The report provides key insights into consumer behavior.*

easy to digest 1:31

이해하기 쉬운

정보나 내용이 이해하기 쉽고 받아들이기 편하다는 의미입니다.

예문: *The presentation was filled with complex data, but the speaker made it easy to digest.*

obsessed with 1:36

~에 푹 빠지다, ~에 집착하다

어떤 것에 완전히 빠져서 열중하는 상태를 나타냅니다.

예문: *He's obsessed with collecting vintage cars.*

churning through 1:53

(많은 양을) 빠르게 처리하다, 해치우다

매우 빠르고 효율적으로 많은 양의 무언가를 처리하거나 소비하는 것을 의미합니다.

예문: *She's been churning through emails all morning.*

kickstarted 2:57

~의 시작을 촉발하다, ~를 개시하다

어떤 것을 시작하게 만들거나 가속화하는 계기가 되었음을 의미합니다.

예문: *The new policy has kickstarted the company's growth.*

get everything feeling 3:19

(전반을) 점점 ~하게 느끼게 하다

무언가가 '어떤 상태로 느껴지게' 하려는 뉘앙스예요.

예문: *I'm trying to get everything feeling calm before guests arrive.*

a little bit of a summary 3:25

약간의 요약/대략적인 요약

'조금'이라는 정도 표현이 붙은 '요약' 패턴이라 자연스럽게 쓰기 좋아요.

예문: *It gives you a little bit of a summary before you start.*

get you a little bit of a 3:28

너한테 ~를 좀 해주다(안내해주다)

'그다음 단계로 안내해 주는' 식의 안내 문구에 자주 나와요.

예문: *The app gets you a little bit of a preview of the chapters.*

ratings of the other people 3:29

다른 사람들이 준 평점

'다른 사람들의 평점'처럼 복수 of 구조가 와서 한국어로 바로 번역하면 어색할 수 있어요.

예문: *You can see the ratings of other people who read it.*

scroll down 3:42

아래로 스크롤하다

영상 자막에서 매우 자주 나오는 ‘아래로 스크롤’ 동사구예요.

예문: *Just scroll down to see the key points.*

dive into listening 3:44

(무언가에) 본격적으로 들어가다/깊이 파고들다

dive into가 ‘본격적으로 깊게 들어가다’ 뉘앙스라 단순한 ‘들다’와 달라요.

예문: *I don't want to dive into listening to the whole thing right now.*

high level overview 3:49

큰 그림/전체 개요

overview 앞에 high level이 붙어 ‘큰 그림’이라는 뜻을 더 강하게 해요.

예문: *The video gives a high level overview of the steps.*

non-fiction books 3:56

논픽션(사실 기반 책)

fiction과 대비되는 ‘논픽션’ 카테고리 표현이 실사용에서 자주 나옵니다.

예문: *I prefer non-fiction books during my commute.*

backpack today instead of handbag 4:53

오늘은 ~(가방)를, 대신 ~로

instead of ~로 ‘오늘은 A, 대신 B’ 구조를 자연스럽게 말하는 패턴이에요.

예문: *I'm wearing sneakers today instead of boots.*

last minute stress 4:49

마감 직전의 스트레스

last minute가 ‘임박한, 마감 직전’이고 stress와 붙으면 ‘마감 스트레스’처럼 굳은 느낌이 돼요.

예문: *Getting ready at the last minute always gives me stress.*

이디엄 · 관용 표현

a little bit of work 2:42

아직 완성되지 않았거나 개선의 여지가 있음을 의미합니다.

어떤 것이 완료되지 않았거나 개선이 필요한 상태를 설명할 때 사용됩니다. 격식 없는 상황에서 자주 쓰입니다.

예문: *My presentation still needs a little bit of work.*

슬랭 · 구어 표현

95 Vlogs 0:50

회사원 브이로그

주로 직장인들의 일상 브이로그를 지칭할 때 사용됩니다.

예문: *I love watching 95 Vlogs to see how other people structure their workday.*

non-fiction book person 2:18

비문학/논픽션 책을 좋아하는 사람

주로 캐주얼한 대화에서 어떤 사람이 특정 장르나 종류의 책을 즐겨 읽거나 선호하는 사람임을 나타낼 때 사용됩니다.

예문: *She's such a history book person; she always knows the latest historical novels.*

get him added to my spaces 2:30

그를 내 스페이스에 추가하게 하다

앱이나 플랫폼에서 친구나 가족을 특정 그룹이나 공유 공간에 초대하여 함께 사용하고자 할 때 사용되는 구어적 표현입니다.

예문: *Can you get your sister added to our family plan?*

필수 문장

영상에서 실제로 나온 문장입니다. 빈칸을 채운 뒤 소리 내어 읽어보세요.

1. and you can also then _____ if you want to and you don't even need to dive 3:42

정답: scroll down

2. _____ it is really all about learning for me and being able to learn 3:56

정답: non-fiction books

3. _____ but for my non-fiction books it is really all about 1:13

정답: get lost in the whole thing

4. really like to read them _____ get lost in the whole thing but for my 1:11

정답: cover to cover

5. with the _____ and key ideas from those books in such an easy to digest 1:29

정답: key insights

6. know has _____ so many people's 500 a.m. journey and maybe it'll inspire 2:57

정답: kickstarted

7. _____ but at the moment I have created two spaces which I 2:30

정답: get him added to my spaces

8. always feel like a _____ right we're doing backpack today instead 4:49

정답: last minute stress

중요 단어

단어	품사	뜻
consultant	명사	컨설턴트, 전문가 기업이나 조직에 조언과 해결책을 제공하는 전문직을 말합니다.
sponsored	형용사	후원받은 콘텐츠나 행사가 기업의 지원을 받아 진행될 때 씁니다.
commuting	동사	통근하는 집과 직장 사이를 정기적으로 오가는 일을 말합니다.
efficient	형용사	효율적인 시간이나 자원을 낭비하지 않고 일을 잘 해내는 것을 뜻합니다.
insights	명사	통찰, 핵심 이해 자료나 경험에서 얻는 깊은 이해나 중요한 깨달음을 말합니다.
digest	형용사	이해하기 쉬운 정보가 복잡하지 않고 짧게 파악하기 쉬운 상태를 말합니다.
churning	동사	빠르게 처리하는 많은 것을 연달아 빠른 속도로 처리할 때 쓰는 표현입니다.
collaborate	동사	협업하다 여러 사람이 함께 힘을 합쳐 어떤 일을 할 때 씁니다.
feature	명사	기능 앱이나 기기에서 제공하는 특정한 기능을 말합니다.
intentional	형용사	의도적인, 계획적인 우연이 아니라 분명한 목적이나 의도를 가지고 한 상태를 뜻합니다.
critical	형용사	중요한, 핵심적인 아주 중요해서 판단이나 결과에 큰 영향을 주는 것을 말합니다.
premium	형용사	프리미엄의, 상위 등급의 기본보다 더 좋은 유료 상위 요금제나 서비스를 가리킬 때 씁니다.