

well rested, caught up, and human

채널 cherrien

구간 0:00-4:49

표현 26개

단어 11개

영상으로 학습하기: <https://tubeeng.com/youtube/uCsmhtcwccc?startAt=0&endAt=289&src=worksheet>

핵심 표현

early late morning 0:18

늦은 아침

'굿모닝'이라고 인사하기엔 늦었고, '얼리 어답터'처럼 '얼리'라는 표현을 활용해서 늦은 아침이라는 것을 재미있게 표현하는 방식입니다.

예문: *I finally woke up at eleven, it was definitely an early late morning for me.*

tablescape 0:35

테이블 세트 장식

테이블 위의 모든 장식 요소를 아우르는 말로, 테이블 세팅을 특별히 아름답게 꾸민 것을 칭찬할 때 쓸 수 있습니다.

예문: *The restaurant's tablescape was incredibly romantic with candles and flowers.*

key insights 1:35

핵심적인 통찰력

핵심 통찰력 또는 주요 인사이트를 얻을 수 있다는 의미입니다.

예문: *This report provides key insights into consumer behavior.*

play around with 1:41

자유롭게 사용해 보다, 시험해 보다

무언가를 자유롭게 사용해 보거나 시험해 볼 수 있다는 의미입니다.

예문: *You can play around with the settings to see what works best.*

head into a reading slump 2:06

독서 슬럼프에 빠지다

독서에 대한 흥미를 잃거나 책을 잘 읽지 않게 되는 시기를 의미합니다.

예문: *After finishing that long novel, I'm worried I might head into a reading slump.*

pop over to 2:40

잠깐 들르다, 가볍게 방문하다

어떤 장소에 잠깐 또는 가볍게 들른다는 의미입니다.

예문: *I'm going to pop over to the store for some milk.*

catch up on some reading 2:45

미린 독서를 하다

미루어 두었던 독서를 하거나 미린 독서를 한다는 의미입니다.

예문: *I need to catch up on some reading before the book club meeting.*

head over to

~로 가다, ~로 향하다

어떤 장소로 가거나 이동한다는 의미입니다.

예문: *Let's head over to the park after lunch.*

sit around at home 2:55

집에서 빈둥거리다, 멍하니 시간을 보내다

집에서 특별한 활동 없이 시간을 보낸다는 의미입니다.

예문: *I don't want to just sit around at home all weekend.*

perks and the downfall 3:01

장점과 단점

어떤 상황이나 직업의 장점과 단점을 함께 나타내는 표현입니다.

예문: *Working remotely has its perks and its downfall.*

take myself out 3:19

자신을 (즐거운 곳에) 데리고 나가다, 혼자만의 시간을 가지며 즐기다

혼자서 즐거운 시간을 보내다

예문: *I decided to take myself out for a nice dinner to celebrate my promotion.*

wasn't present 3:30

느껴지지 않았다, 나타나지 않았다

존재하지 않았다, 느껴지지 않았다

예문: *The stress he felt last semester wasn't present this time around.*

long-listed or short-listed 3:44

북커상 등 문학상의 후보로 선정되었다 (longlist는 예선 통과, shortlist는 최종 후보)

문학상 최종 후보에 오르다 (longlist: 예선 통과 / shortlist: 최종 후보)

예문: *Her novel was long-listed for the National Book Award but didn't make the final shortlist.*

relatively thin 3:52

꽤 얇은, 두껍지 않은

비교적 얇은

예문: *It's a relatively thin book, so I think I can finish it in a day.*

flip through 4:20

(책 등을) 빨리빨리 넘기며 보다, 대충 훑어보다

빠르게 훑어보다

예문: *I don't have much time, so I'll just flip through the magazine.*

Get me back on track 4:24

원래의 상태나 목표로 돌아가게 하다, 집중력을 되찾게 하다

제정신으로 돌아오게 하다, 정상 궤도로 돌리다

예문: *After a long vacation, it took me a while to get back on track with my work.*

ending up somewhere 4:32

결국 어딘가에 있게 되다, 예상치 못한 장소나 상황에 처하게 되다

어딘가에서 끝나다 (결과적으로 ~하게 되다)

예문: *If we keep driving like this, we'll end up somewhere we don't know.*

이디엄 · 관용 표현

take care of 0:23

돌보다, ~을 보살피다

사람, 동물, 식물, 사물 등 대상을 돌볼 때 사용합니다. 일상생활에서 자주 쓰이는 기본적인 표현입니다.

예문: *She has to take care of her younger sister after school.*

let loose 0:50

긴장을 풀다, 흥을 풀다, 마음껏 즐기다

격식 없는 상황에서 주로 사용됩니다. 억눌렀던 감정이나 에너지를 발산하며 즐겁게 노는 모습을 묘사할 때 적합합니다.

예문: *After a stressful week, we decided to go to the beach and let loose.*

loved it with my whole heart 2:16

마음을 다해 그것을 정말 좋아했다는 의미입니다.

감정의 깊이를 강조할 때 사용합니다. 비격식적인 상황에서 자주 쓰입니다.

예문: *I loved the movie with my whole heart.*

슬랭 · 구어 표현

wilt 0:18

시들다, 기운이 없다

식물이 시들거나, 사람의 기운이 빠졌을 때

예문: *The flowers wilted because they didn't get enough water.*

Cuz 0:41

because

구어체에서 'because'를 줄여서 편하게 말할 때 사용합니다.

예문: *I can't go to the party cuz I have to study.*

sober 0:55

술 취하지 않은

술에 취하지 않은 상태를 나타낼 때 사용합니다.

예문: *He was completely sober when he drove home.*

party mode 1:01

파티를 즐길 준비가 된 상태

파티 분위기에 흠뻑 취해 즐겁게 노는 상태를 나타낼 때 사용합니다.

예문: *After a few drinks, he was finally in party mode.*

Patti Smith books 2:10

패티 스미스 책

책 추천 또는 언급 시

예문: *Have you read any Patti Smith books lately?*

cuz 0:41

왜냐하면

because 대신 구어체에서 편하게 사용됨

예문: *I'm staying in cuz I'm too tired to go out.*

필수 문장

영상에서 실제로 나온 문장입니다. 빈칸을 채운 뒤 소리 내어 읽어보세요.

1. kind of the _____ of being a freelancer / like full-time content 3:01

정답: perks and the downfall

2. _____ your website with their free trial of squarespace.com and once 1:41

정답: play around with

3. _____, because I've I have no plans today other than heading 2:45

정답: catch up on some reading

4. equal _____. Something I'm going to have to live with. Just not who I am. 1:01

정답: party mode

5. _____, and it made me want to read some of hers again. I only ever 2:10

정답: Patti Smith books

6. or story as well as provide _____ into audience engagement and website 1:35

정답: key insights

7. like not doing much _____, and I'm thankful for that. So, I'm either 3:30

정답: wasn't present

8. always _____ her books really fast and so it might be a good refresh. 4:20

정답: flip through

중요 단어

단어	품사	뜻
wilting	형용사	시들어 가는 꽃이나 식물이 힘을 잃고 축 처질 때 씁니다.
steer away from	구동사	~을 피하다 원치 않는 대상이나 상황에서 의도적으로 멀리하려고 할 때 씁니다.
launch	동사	출시하다 제품, 서비스, 계획 등을 공식적으로 시작할 때 씁니다.
templates	명사	서식, 템플릿 웹사이트나 문서의 기본 틀로 쓰는 미리 만들어진 형식입니다.
engagement	명사	참여, 반응 사람들이 콘텐츠나 웹사이트에 얼마나 반응하고 관여하는지 말할 때 씁니다.
traffic	명사	방문자 수, 유입량 웹사이트로 들어오는 사람의 양을 뜻할 때 자주 씁니다.
slump	명사	침체, 부진 특히 활동량이나 성과가 한동안 눈에 띄게 떨어지는 상태를 말합니다.
refresh	동사	새롭게 하다, 기분 전환하다 지루함이나 피로를 떨기 위해 새 기분을 얻으려 할 때 씁니다.
recommend	동사	추천하다 좋다고 판단한 책, 방법, 사람 등을 남에게 권할 때 씁니다.
accomplishment	명사	성취, 이룬 일 해냈다는 느낌이 드는 결과나 업적을 말합니다.
relatively	부사	상대적으로 다른 것과 비교해서 정도가 어느 정도인지 말할 때 씁니다.