

# a week in my life vlog

채널 Sydney Serena

구간 0:00-5:03

표현 33개

단어 9개

영상으로 학습하기: [https://tubeeng.com/youtube/M\\_RcV4WSc3k?startAt=0&endAt=303&src=worksheet](https://tubeeng.com/youtube/M_RcV4WSc3k?startAt=0&endAt=303&src=worksheet)

---

## 핵심 표현

---

### on the move 0:00

이동 중인, 분주한

이동 중이라는 의미로, 계속 움직이고 있거나 바쁘게 활동하는 상태를 나타냅니다.

예문: *I'm always on the move for my job, traveling to different cities.*

### doing a week in my life 0:17

나의 일주일 (일상) 보여주기

자신의 일주일 일상을 보여주는 콘텐츠를 제작할 때 자주 사용되는 표현입니다.

예문: *Many YouTubers create videos titled 'A Week in My Life' to share their daily routines.*

### per usual 0:21

평소대로, 늘 그렇듯이

평소와 같이, 늘 그렇듯이 라는 의미로 'as usual'과 비슷하게 쓰입니다.

예문: *He arrived at the office per usual, right on time for the morning meeting.*

### getting out of my apartment like right away 0:27

아파트에서 바로/즉시 나가다

아파트에서 바로/즉시 나가는 것을 의미하며, 'like'은 구어체에서 강조나 망설임을 나타낼 때 사용됩니다.

예문: *I prefer getting out of my apartment and going for a walk right away in the morning.*

### find things that work for you 0:30

자신에게 맞는/효과적인 것을 찾다

자신에게 잘 맞는, 효과적인 방법을 찾았다는 의미입니다.

예문: *After trying several methods, she finally found a study technique that works for her.*

### outfit check 0:37

오늘의 착장 소개

자신이 입고 있는 옷차림을 보여주며 소개하는 것을 의미합니다. 주로 패션 관련 영상에서 사용됩니다.

예문: *Let's do a quick outfit check before we go out tonight.*

### same thing 0:47

똑같은 것, 별반 다르지 않은 것

앞서 언급된 것들과 동일하다는 의미를 나타낼 때 사용됩니다. 여기서는 스웨트팬츠, 레깅스, 요가 팬츠가 본질적으로 같은 종류의 옷임을 말합니다.

예문: *Are you having salad or a sandwich for lunch? Oh, same thing, I'll probably just grab something quick.*

### non-negotiable 0:59

협상 불가한, 반드시 필요한

협상이나 타협의 여지가 없는, 반드시 해야 하거나 꼭 필요한 것을 의미합니다. 여기서는 커피 없이는 안 된다는 뜻으로 사용되었습니다.

예문: *For me, a good night's sleep is non-negotiable.*

## **hopped on the call** 1:05

회의/통화에 바로 참여하다

전화 통화나 화상 회의 등에 서둘러 참여했다는 의미의 구어적 표현입니다. 'hop on'은 '급하게 타다/참여하다'는 뉘앙스입니다.

예문: *I need to finish this email quickly and then I'll hop on the conference call.*

## **update** 1:18

최신 정보, 근황 업데이트

최신 정보나 근황을 알린다는 의미로 사용됩니다. 주로 말머리에 붙여서 사용합니다.

예문: *Hey everyone, quick update: the project deadline has been moved up by a week.*

## **get out there and vote** 1:26

투표하러 나가다

투표하러 나가라는 의미로, 투표 참여를 독려하는 표현입니다.

예문: *It's important to get out there and vote in every election.*

## **Daylight savings**

일광 절약 시간제 (서머타임)

일광 절약 시간제(서머타임)를 의미합니다. 시간 변경으로 인해 해가 더 길어 보이는 시기를 말합니다.

예문: *Don't forget to set your clocks back an hour for daylight saving time this Sunday.*

## **is overset** 1:34

정신이 없다, 정신없이 바쁘다

문맥상 '정신이 없다' 또는 '정신없이 바쁘다'는 의미로 사용된 것으로 보입니다. 'overwhelmed'와 비슷한 느낌입니다.

예문: *I'm so overset with work this week.*

## **run to the bodega** 1:45

급하게 가게에 들르다

'Bodega'는 미국 동북부 지역, 특히 뉴욕에서 흔히 볼 수 있는 작은 편의점이나 식료품 가게를 의미합니다. '급하게 ~에 들르다'라는 의미로 사용되었습니다.

예문: *I need to run to the store for some milk.*

## **bodega haul** 1:47

가게에서 산 물건들 자랑/공개

'Haul'은 구매한 물건들을 모아서 보여주는 것을 의미합니다. 여기서는 편의점에서 산 물건들을 보여주는 영상 콘텐츠트를 뜻합니다.

예문: *I did a quick Sephora haul from my birthday money.*

## **romanticize** 1:56

미화하다, 낭만적으로 생각하다

어떤 것을 실제보다 더 낭만적이거나 이상적으로 생각하는 것을 의미합니다. 한국어의 '미화하다'와 비슷하지만, 좀 더 개인적인 감정에 기반한 느낌입니다.

예문: *He tends to romanticize his college days.*

## travel toothbrush kit 1:59

여행용 칫솔 세트

여행용 칫솔 세트를 의미하며, 휴대용 칫솔, 치약 등이 포함된 제품입니다.

예문: Don't forget to pack your travel toothbrush kit for the camping trip.

## grocery shopping 2:07

식료품 쇼핑

식료품을 사는 것을 의미합니다. 한국에서는 '마트 가기', '장 보러 가기' 등으로 표현할 수 있습니다.

예문: Grocery shopping is always more expensive than I expect.

## Simple Mills almond flour crackers 2:28

심플 밀스 아몬드 가루 크래커

특정 브랜드의 아몬드 가루로 만든 크래커를 지칭합니다. 'almond flour'는 아몬드 가루를 의미합니다.

예문: These Simple Mills almond flour crackers are gluten-free.

## book premiere 2:50

출판 기념회

책 출판 기념회를 의미합니다. 'Premiere'는 원래 영화 등의 시사회를 뜻하지만, 책이나 다른 작품의 공식 발표 행사에도 사용될 수 있습니다.

예문: The author is having a book premiere next week.

## celebratory dinner 2:53

축하연, 축하 만찬

축하할 일이 있을 때 갖는 저녁 식사를 의미합니다. 생일, 기념일, 성공 등을 축하하기 위한 모임입니다.

예문: We're having a celebratory dinner for her promotion.

## Go grab 3:06

어서 가서 ~을/를 사다, ~을/를 가져오다

'grab'은 원래 '움켜잡다'라는 뜻이지만, 구어체에서는 '가져오다', '사다', '어서 ~하자'라는 의미로 자주 쓰입니다.

'Go grab her new book'은 '어서 가서 그녀의 새 책을 사' 정도로 해석할 수 있습니다.

예문: Go grab a seat before they're all taken.

## Bottom of the Pyramid 3:26

자본주의의 최하층, 사회 경제적 약자 계층

이 표현은 책의 제목으로 보이며, '자본주의의 최하층', '사회 경제적 약자 계층'을 의미하는 경제/경영 용어입니다. 문맥상 책 제목으로 사용된 것으로 보입니다.

예문: The company aims to serve the bottom of the pyramid with affordable products.

## rebooting 3:53

재시동하다, 정신을 차리다, (휴식 후) 다시 시작하다

'reboot'는 컴퓨터를 재시동하다는 뜻이지만, 사람에게 쓰일 때는 정신을 차리다, 다시 시작하다, 휴식을 취하며 재 정비하다는 의미로 사용됩니다. 여기서는 잠에서 막 깬 상태를 비유적으로 표현하고 있습니다.

예문: After a long vacation, I feel like I've been rebooted and ready to work.

## cleaners 4:05

청소부, 청소 업체

'cleaner'는 청소기를 의미하기도 하지만, 여기서는 '청소해 주는 사람(들)' 또는 '청소 업체'를 의미합니다. 'cleaners'라고 복수형으로 쓰여 여러 명의 청소부나 전문 청소 서비스를 지칭할 수 있습니다.

예문: *We hired cleaners to come once a week.*

## deep clean 4:24

대청소, 철저한 청소

단순한 청소가 아니라, 평소에 잘 닿지 않는 곳까지 구석구석 깨끗하게 청소하는 것을 의미합니다. '대청소'라고 이해할 수 있습니다.

예문: *I'm planning to do a deep clean of the house this weekend.*

## fall spirit 4:46

가을 분위기, 가을을 즐기는 마음

가을이라는 계절감에 흠뻑 빠지거나 가을 분위기를 즐기려는 마음을 표현합니다. '가을을 즐기는 마음', '가을 분위기' 정도로 해석할 수 있습니다.

예문: *She decorated her house with pumpkins and autumn leaves to get into the fall spirit.*

## 이디엄 · 관용 표현

---

### straight to business 0:10

본론으로 바로 들어가다, 핵심으로 바로 넘어가다

군더더기 없이 바로 중요한 일을 시작하거나 이야기할 때 사용합니다. 격식 있는 상황과 비격식적인 상황 모두에서 쓰일 수 있습니다.

예문: *Instead of small talk, let's get straight to business.*

### Bottom of the Pyramid 3:26

경제적/사회적으로 가장 낮은 계층을 지칭하는 용어

주로 경제학, 사회학, 경영학 분야에서 사용되는 전문 용어입니다. 일반적인 대화보다는 관련 분야의 논의에서 등장할 가능성이 높습니다.

예문: *Many NGOs focus on empowering the bottom of the pyramid.*

## 슬랭 · 구어 표현

---

### guys 0:00

여러분, 애들아

친근한 대상에게 또는 불특정 다수에게 편하게 말을 걸 때 사용됩니다. 주로 친구나 동료 등 격식 없는 관계에서 쓰입니다.

예문: *Hey guys, what are you up to this weekend?*

### you already know 0:36

당연하지, 당연히 알잖아

상대방이 당연히 알 것이라고 예상될 때, 또는 당연한 사실을 강조할 때 사용되는 구어체 표현입니다.

예문: *We're going to win the championship, you already know!*

### Anyways 1:34

아무튼, 하여튼

화제를 바꾸거나, 하던 말로 돌아가거나, 논점을 요약할 때 사용됩니다. 약간 격식 없는 느낌을 줄 수 있습니다.

예문: *It's raining. Anyways, let's go inside.*

### go grab 3:06

어서 가서 피자 좀 사와

친구나 가까운 사람에게 무언가를 사거나 가져오라고 가볍게 권유할 때 사용됩니다.

예문: *Go grab some pizza, I'm starving.*

## 필수 문장

---

영상에서 실제로 나온 문장입니다. 빈칸을 채운 뒤 소리 내어 읽어보세요.

1. going to the bodega and I do \_\_\_\_\_ it, I think, because I'm not from here. 1:56

정답: romanticize

2. doing kind of like a \_\_\_\_\_. This is what our kitchen looks like before. And 4:24

정답: deep clean

3. \_\_\_\_\_. But anyways, I'm going out to vote. I promise this vlog will not be 1:34

정답: is overset

4. \_\_\_\_\_ and things that don't. And it's something that's 0:30

정답: find things that work for you

5. \_\_\_\_\_. Honestly, my favorite part of my day is this. [music] And then 0:59

정답: non-negotiable

6. \_\_\_\_\_. I'm on my way to go vote. It's about 5 10 minutes from my apartment. I 1:18

정답: update

7. a few things and I thought a \_\_\_\_\_ would be fun. It's going to be quick. 1:47

정답: bodega haul

8. so excited because I'm having \_\_\_\_\_ come. They're coming from HomeGo, which 4:05

정답: cleaners

## 중요 단어

| 단어                      | 품사  | 뜻                                                               |
|-------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------|
| <b>productive</b>       | 형용사 | <b>생산적인</b><br>시간이나 노력을 들인 만큼 결과가 잘 나는 상태를 말할 때 씁니다.            |
| <b>accountant</b>       | 명사  | <b>회계사</b><br>회계와 세금, 재무를 다루는 전문 직업을 말합니다.                      |
| <b>tangled</b>          | 형용사 | <b>엉킨</b><br>실이나 머리카락, 선 등이 서로 뒤엉킨 상태를 말합니다.                    |
| <b>election</b>         | 명사  | <b>선거</b><br>대표를 뽑기 위해 투표하는 공식 절차를 말합니다.                        |
| <b>overset</b>          | 형용사 | <b>과하게 설정된, 오버셋된</b><br>농담이나 기계 설정이 지나치게 과한 상태를 비유적으로 말할 때 씁니다. |
| <b>premiere</b>         | 명사  | <b>시사회, 첫 공개 행사</b><br>작품이 처음 공개되는 공식 행사나 상영을 뜻합니다.             |
| <b>celebratory</b>      | 형용사 | <b>축하의</b><br>무언가를 기념하거나 축하하는 분위기나 목적을 말합니다.                    |
| <b>cleaning service</b> | 명사  | <b>청소 서비스</b><br>집이나 공간을 대신 청소해 주는 업체나 서비스를 말합니다.               |
| <b>seasonally</b>       | 부사  | <b>계절에 맞게, 계절별로</b><br>계절 변화에 따라 주기적으로 하는 것을 말합니다.              |